



Catálogo 2026

Mercearia

03

Presentes
que Constroem
Futuros

04

Somos
SEMEAR

05

Os Nossos
Produtos

- Doces
- Geleias & Chutneys
- Pastas & Conservas
- Temperos
- Biscoitos & Infusões
- Chocolates, Aperitivos & Frutos Secos
- Bacalhau, Tostas, Queijos & Enchidos
- Vinhos
- Parceiros

14

Cabazes

- Cabaz Missão
- Cabaz à Mezze
- Cabaz com Alma
- Cabaz Estrela
- Cabaz Sorrisos
- Cabaz Essência
- Cabaz Aromático
- Cabaz Partilha
- Cabaz Coleção
- Cabaz Afeto
- Sabores de Natal
- Momento Especial

33

Cabazes
à Sua Medida

34

Embalagens

- Embalagens - Sacos
- Embalagens - Caixas
- Embalagens - Latas

37

Onde
Comprar

38

Níveis de
Participação

Há Presentes

que constroem Futuros

Entre dias apressados, distância e incerteza, é importante manter o foco no essencial: cuidar uns dos outros.

Este catálogo nasce dessa vontade.

Da união entre organizações diferentes, com caminhos diferentes, mas ligadas pela mesma certeza: todas as pessoas merecem um lugar, uma oportunidade e alguém que acredite nelas.

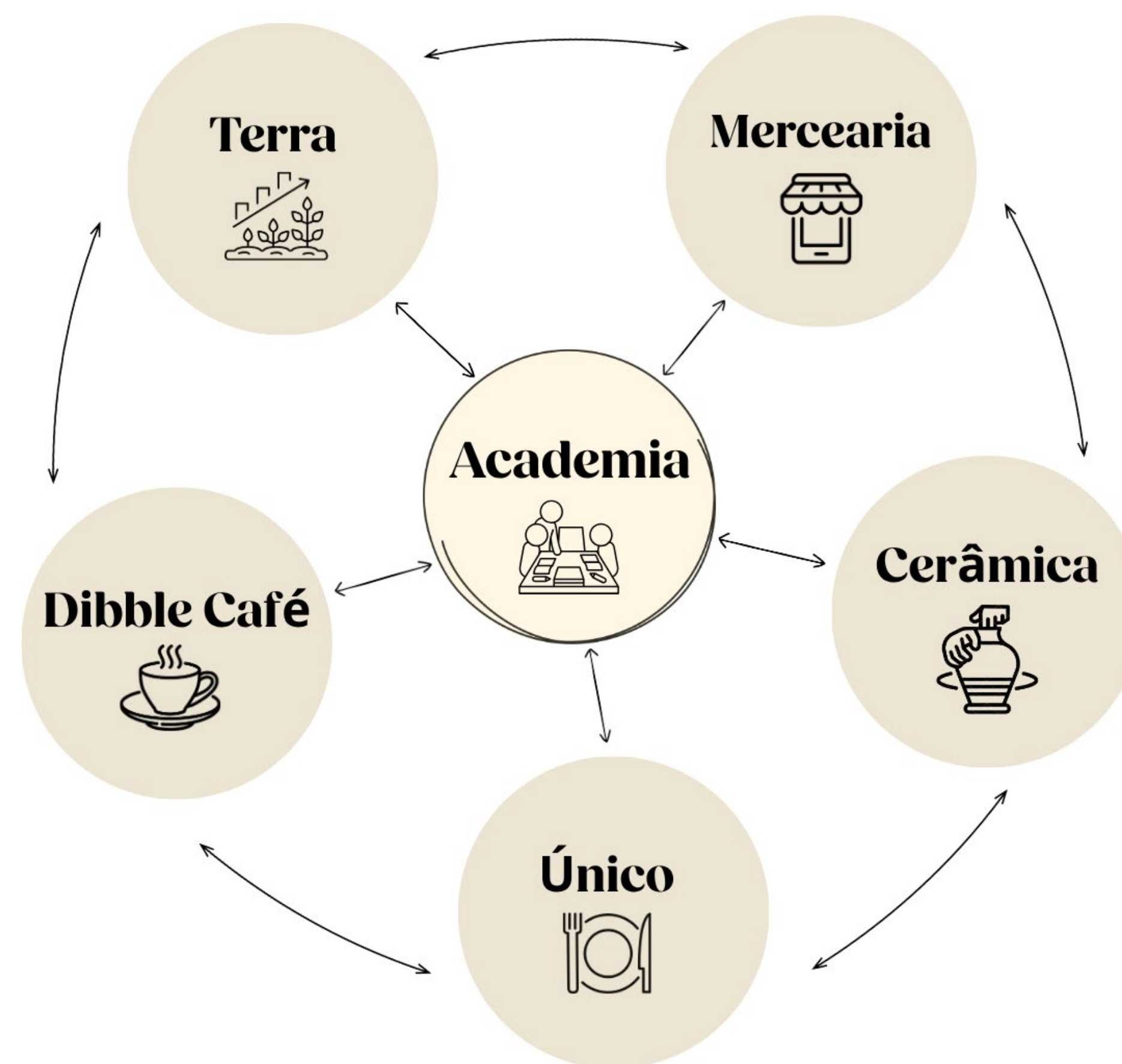
Este ano, as organizações **Angel Portugal, Associação Salvador, CERCICA, Cozinha com Alma, Mezze e Quinta Essência** unem-se ao **SEMEAR** para multiplicar o impacto social e mostrar que, quando caminhamos juntos, conseguimos transformar mais vidas.

Somos Semear

No SEMEAR a inclusão é mais do que uma ideia: é um compromisso que vivemos diariamente.

Porque acreditamos no seu potencial, formamos, capacitamos e promovemos a inclusão socioprofissional de pessoas com dificuldade intelectual e do desenvolvimento.

Os nossos produtos e serviços são uma demonstração disso mesmo, contribuindo para a mudança de paradigma relativamente às competências destas pessoas.



Doces

Doce de Abóbora SEMEAR

Nível 4 | 200 g

3,05€ s/ IVA | 3,75€ c/ IVA

Doce de Batata Doce SEMEAR

Nível 3 | 200 g

3,05€ s/ IVA | 3,75€ c/ IVA

Doce de Framboesa e Manjerição SEMEAR

Nível 4 | 200 g

3,90€ s/ IVA | 4,80€ c/ IVA

Doce de Mirtilo e Amora em Vinho Envelhecido SEMEAR

Nível 4 | 200 g

3,90€ s/ IVA | 4,80€ c/ IVA

Doce de Morango com Espumante SEMEAR

Nível 4 | 200 g

4,07€ s/ IVA | 5,00€ c/ IVA

Doce de Tomate SEMEAR

Nível 4 | 200 gr

3,05€ s/ IVA | 3,75€ c/ IVA

Figos Bêbados SEMEAR

Nível 3 | 200 g

4,07€ s/ IVA | 5,00€ c/ IVA

Marmelada de Colher SEMEAR

Nível 3 | 200 g

3,74€ s/ IVA | 4,60€ c/ IVA

Mel de Rosmaninho Biológico

Nível 1 | 250 g

6,56€ s/ IVA | 6,95€ c/ IVA





Os nossos produtos

Geleias & chutneys

Caponata de Beringela da Tia Cátia

SEMEAR

Nível 4 | 370 g

4,88€ s/ IVA | 6,00€ c/ IVA

Caramelizado de Cebolinhas SEMEAR

Nível 3 | 200 g

3,90€ s/ IVA | 4,80€ c/ IVA

Chutney de Manga SEMEAR

Nível 3 | 200 g

4,39€ s/ IVA | 5,40€ c/ IVA

Chutney de Pera com Mostarda

SEMEAR

Nível 3 | 200 g

4,07€ s/ IVA | 5,00€ c/ IVA

Chutney de Tomate com Malagueta

do Chef Kiko SEMEAR

Nível 4 | 200 g

4,39€ s/ IVA | 5,40€ c/ IVA

Confit de Cebola Roxa com Mel SEMEAR

Nível 4 | 200 g

4,23€ s/ IVA | 5,20€ c/ IVA

Geleia de Alecrim SEMEAR

Nível 3 | 200 g

3,41€ s/ IVA | 4,20€ c/ IVA

Geleia de Laranja SEMEAR

Nível 4 | 200 g

3,41€ s/ IVA | 4,20€ c/ IVA

Geleia de Malagueta SEMEAR

Nível 4 | 200 g

3,41€ s/ IVA | 4,20€ c/ IVA



Pastas & conservas

Pasta de Azeitona SEMEAR

Nível 3 | 125 g

3,24€ s/ IVA | 3,99€ c/ IVA

Pasta de Cogumelos Marron SEMEAR

Nível 3 | 125 g

3,24€ s/ IVA | 3,99€ c/ IVA

Pasta de Pimento com Noz SEMEAR

Nível 4 | 125 g

3,24€ s/ IVA | 3,99€ c/ IVA

Pesto Rosso SEMEAR

Nível 3 | 125 g

3,41€ s/ IVA | 4,20€ c/ IVA

Hummus PARCEIRO

Nível 1 | 190 g

4,80€ s/ IVA | 5,90€ c/ IVA

Pickle Mediterrâneo de Pimentos SEMEAR

Nível 4 | 350 g

2,93€ s/ IVA | 3,60€ c/ IVA



Temperos

Azeite com Alecrim e Pimenta Rosa SEMEAR
Nível 3 | 250 ml
4,07€ s/ IVA | 5,00€ c/ IVA

Azeite Virgem Extra SEMEAR
Nível 3 | 250 ml
4,06€ s/ IVA | 4,30€ c/ IVA

Flor de Sal SEMEAR
Nível 2 | 100 g
3,30€ s/ IVA | 3,50€ c/ IVA

Piripiri SEMEAR
Nível 3 | 100 ml
3,90€ s/ IVA | 4,80€ c/ IVA

Sal com Malagueta e Gengibre SEMEAR
Nível 3 | 100 g
3,17€ s/ IVA | 3,90€ c/ IVA

Sal da Horta SEMEAR
Nível 3 | 70 g
3,17€ s/ IVA | 3,90€ c/ IVA

Trilogia do Sal SEMEAR
Nível 3 | 105 g
7,80€ s/ IVA | 9,60€ c/ IVA

Vinagrete de Framboesa SEMEAR
Nível 2 | 200 ml
4,02€ s/ IVA | 4,95€ c/ IVA

Vinagre de Figo da India Bio SEMEAR
Nível 2 | 250 ml
3,98€ s/ IVA | 4,90€ c/ IVA





Os nossos produtos

Biscoitos & infusões

Areias SEMEAR **PARCERIA**

Nível 3 | 150 g

3,33€ s/ IVA | 4,10€ c/ IVA

Areias com Alma de Cacau **PARCEIRO**

Nível 1 | 200 g

3,82€ s/ IVA | 4,70€ c/ IVA

Bolachas de Canela e Gengibre SEMEAR

Nível 3 | 150 g

3,24€ s/ IVA | 3,99€ c/ IVA

Broas de Mel SEMEAR

Nível 3 | 150 g

3,90€ s/ IVA | 4,80€ c/ IVA

Fofos de Chocolate SEMEAR

Nível 3 | 150 g

4,23€ s/ IVA | 5,20€ c/ IVA

Infusão Canela e Gengibre SEMEAR

Nível 2 | 50 g

3,25€ / IVA | 4,00€ c/ IVA

Infusão Chá Preto dos Açores SEMEAR

Nível 2 | 35 g

3,25€ s/ IVA | 4,00€ c/ IVA

Infusão Biológica de Lúcia-Lima **PARCEIRO**

Nível 1 | 10 g

3,11€ s/ IVA | 3,30€ c/ IVA



☰ ◀ ▶ Os nossos produtos

Chocolates, aperitivos e frutos secos

Amendoim Caramelizado SEMEAR

Nível 2 | 125 g
3,74€ s/ IVA | 4,60€ c/ IVA

Aperitivo Bombay Mix SEMEAR

Nível 3 | 120g
3,74€ s/ IVA | 4,60€ c/ IVA

Biscoitos de Queijo SEMEAR

Nível 3 | 150 g
3,33€ s/ IVA | 4,10€ c/ IVA

Bombons de Chocolate Negro SEMEAR

Nível 2 | 90 g
4,31€ s/ IVA | 5,30€ c/ IVA

Crocantes de Grão SEMEAR

Nível 3 | 120g
3,25€ s/ IVA | 4,00€ c/ IVA

Granola da Tia Cátia SEMEAR

Nível 3 | 260 g
5,61€ s/ IVA | 6,90€ c/ IVA

Granola Salgada da Tia Cátia SEMEAR

Nível 3 | 120 g
3,90€ s/ IVA | 4,80€ c/ IVA

Sortido de Frutos Secos SEMEAR

Nível 2 | 200 g
5,85€ s/ IVA | 6,20€ c/ IVA

Baklavas de Pistáchio PARCEIRO

Nível 1 | 4 Unidades
6,34€ s/ IVA | 7,80€ c/ IVA

Crackers com Alma PARCEIRO

Nível 1 | 170 g
3,82€ s/ IVA | 4,70€ c/ IVA





Os nossos produtos

Bacalhau, tostas,
queijos e enchidos

Bacalhau

Nível 1 | 1 kg (aprox)
Preço sob consulta

Chouriça Alentejana

Nível 1 | 180 g
4,07€ s/ IVA | 5,00€ c/ IVA

Linguiça Picante **NOVO**

Nível 1 | 170 g
2,76€ s/ IVA | 3,40€ c/ IVA

Presunto Fatiado 14M **NOVO**

Nível 1 | 70 g
4,07€ s/ IVA | 5,00€ c/ IVA

Queijo de Vaca Curado com Ervas

Provençais **NOVO**

Nível 1 | 250 g
5,66€ s/ IVA | 6,96€ c/ IVA

Queijo de Mistura Amanteigado

Nível 1 | 250 g
5,75€ s/ IVA | 6,10€ c/ IVA

Queijo de Ovelha Amanteigado

Nível 1 | 600 g (aprox)
15,00€ s/ IVA | 15,90€ c/ IVA

Salpicão do Lombo

Nível 1 | 300 g
7,40€ s/ IVA | 9,10€ c/ IVA

Tostas de Khubz PARCEIRO

Nível 1 | 80 g
3,17€ s/ IVA | 3,90€ c/ IVA

Tostas Caseiras de Pão Alentejano

Nível 1 | 100 g
2,03€ s/ IVA | 2,15€ c/ IVA



Vinhos

Espumante Pinot Noir Qta da Atela NOVO
Nível 1 | 750 ml
13,82€ s/ IVA | 17,00€ c/ IVA

Gin Cacimba
Nível 1 | 200 ml
12,60€ s/ IVA | 15,50€ c/ IVA

Licor de Maçã Reineta SEMEAR
Nível 2 | 500 ml
10,57€ s/ IVA | 13,00€ c/ IVA

**Vinho Branco Ravasqueira
Seleção do Ano**
Nível 1 | 750 ml
6,28€ s/ IVA | 7,10€ c/ IVA

Vinho Branco Vallado
Nível 1 | 750 ml
8,32€ s/ IVA | 9,40€ c/ IVA

**Vinho Tinto Ravasqueira
Seleção do Ano**
Nível 1 | 750 ml
6,28€ s/ IVA | 7,10€ c/ IVA

Vinho Tinto Fonte dos Sorrisos PARCEIRO
Nível 1 | 750 ml
5,84€ s/ IVA | 6,60€ c/ IVA

**Vinho Tinto Colheita Seleccionada
Qta da Atela NOVO**
Nível 1 | 750 ml
6,28€ s/ IVA | 7,10€ c/ IVA

Vinho Tinto Segredos de S. Miguel
Nível 1 | 750 ml
4,07€ s/ IVA | 4,60€ c/ IVA

Vinho Tinto Vallado
Nível 1 | 750 ml
8,32€ s/ IVA | 9,40€ c/ IVA



Parceiros

Estrela _ _ Perfeita Associação Salvador
Nível 1 | 1 Unidade
3,74€ s/ IVA | 4,60€ c/ IVA

Vinho Tinto Fonte dos Sorrisos
Nível 1 | 750 ml
8,32€ s/ IVA | 9,40€ c/ IVA

Baklavas de Pistáchio
Nível 1 | 4 Unidades
6,34€ s/ IVA | 7,80€ c/ IVA

Tostas de Khubz
Nível 1 | 80 g
3,17€ s/ IVA | 3,90€ c/ IVA

Hummus
Nível 1 | 190 g
4,63€ s/ IVA | 5,70€ c/ IVA

Areias com Alma de Cacau
Nível 1 | 200 g
3,82€ s/ IVA | 4,70€ c/ IVA

Crackers com Alma
Nível 1 | 170 g
3,82€ s/ IVA | 4,70€ c/ IVA

Infusão Biológica de Lúcia-Lima
Nível 1 | 10 g
3,11€ s/ IVA | 3,30€ c/ IVA

Areias
Nível 1 | 150 g
3,33€ s/ IVA | 4,10€ c/ IVA

Chocolate Angel
Nível 1 | 100 g
6,50€ s/ IVA | 8,00€ c/ IVA



Cabaz Missão

Preço Sob Consulta

- Caponata de Beringela da Tia Cátia SEMEAR
- Queijo de Ovelha Amanteigado
- Salpicão do Lombo
- Baklavas Pistáchio
- Infusão BIO Lúcia Lima
- Areias com Alma de Cacau
- Areias QE
- Confit de Cebola Roxa com Mel SEMEAR
- Vinagre de Figo da Índia BIO SEMEAR
- Azeite Virgem Extra SEMEAR
- Doce de Abóbora SEMEAR
- Estrela _ _ Associação Salvador
- Linguiça Picante
- Vinho Tinto Fonte dos Sorrisos
- Espumante Pinot Noir Qta Atela
- Licor de Maçã Reineta SEMEAR
- Bacalhau Graúdo
- Saco de Juta L



Uma Missão Conjunta

uma Missão Partilhada

Há encontros que acontecem sem fazer barulho, mas que mudam tudo. Este cabaz junta projetos diferentes, unidos pela mesma vontade de cuidar, acolher e criar espaço para que mais pessoas possam viver com dignidade, autonomia e pertença.

Cada produto traz consigo histórias de coragem, recomeços, aprendizagem e esperança. E lembra-nos que, quando várias pessoas escolhem caminhar na mesma direção, o mundo torna-se num lugar mais humano.

Cabaz à Mezze

71,36€ s/ IVA > 82,53€ c/ IVA

- Doce de Batata Doce SEMEAR
- Pickle Mediterrâneo de Pimentos SEMEAR
- Pasta de Pimento com Noz SEMEAR
- Mel de Rosmaninho Biológico
- Azeite com Alecrim e Pimenta Rosa SEMEAR
- Tostas Caseiras de Pão Alentejano
- Doce de Mirtilo e Amora em Vinho Envelhecido SEMEAR
- Sortido de Frutos Secos SEMEAR
- Presunto Fatiado 14M
- Flor de Sal SEMEAR
- Bolachas de Canela e Gengibre SEMEAR
- Vinho Tinto Ravasqueira Seleção do Ano
- Vinho Branco Ravasqueira Seleção do Ano
- Queijo de Mistura Amanteigado
- Baklavas Pistáchio
- Caixa Cartão XL com Pega





Mezze

Na Mezze, a comida é também memória, identidade e inclusão.

Criado para formar e empregar pessoas refugiadas do Médio Oriente, o projeto valoriza tradições, histórias e receitas passadas entre gerações, transformando sabores em oportunidades e acolhimento.

Cabaz com Alma

47,85€ s/ IVA > 58,24€ c/ IVA

- Trilogia de Sal SEMEAR
- Doce de Tomate SEMEAR
- Bombons de Chocolate Negro SEMEAR
- Chouriça Alentejana
- Pasta de Azeitona SEMEAR
- Aperitivo Bombay Mix SEMEAR
- Geleia de Malagueta SEMEAR
- Broas de Mel SEMEAR
- Vinho Tinto Colheita Seleccionada Qta da Atela
- Areias com Alma de Cacau
- Caixa Cartão L





Cozinha com Alma

A Cozinha com Alma nasceu para apoiar famílias em momentos de fragilidade, unindo alimentação digna a capacitação e acompanhamento.

Um projeto onde cada refeição representa muito mais do que ajuda imediata: representa reconstrução, proximidade e a possibilidade de recomeçar.

Cabaz Estrela

42,59€ s/ IVA > 52,40€ c/ IVA

- Sal da Horta SEMEAR
- Gin Cacimba
- Doce de Morango com Espumante SEMEAR
- Infusão Chá Preto dos Açores SEMEAR
- Areias SEMEAR
- Mini Taça Clássica de Cerâmica SEMEAR
- Estrela _ _ Perfeita Associação Salvador
- Caixa de Madeira L com pega





Associação Salvador

A Associação Salvador acredita numa sociedade onde a deficiência motora nunca define o valor, o talento ou o futuro de uma pessoa.

Com projetos que promovem autonomia, empregabilidade, desporto e qualidade de vida, continua a construir um país mais acessível, mais consciente e mais inclusivo.

Cabaz Sorrisos

40,04€ s/ IVA > 47,99€ c/ IVA

- Biscoitos de Queijo SEMEAR
- Azeite Virgem Extra SEMEAR
- Amendoim Caramelizado SEMEAR
- Caramelizado de Cebolinhas SEMEAR
- Sal com Malagueta e Gengibre SEMEAR
- Geleia de Alecrim SEMEAR
- Pasta de Cogumelos Marron SEMEAR
- Vinho Tinto Fonte dos Sorrisos
- Infusão Canela e Gengibre SEMEAR
- Saco de Juta M





Angel Portugal

A Angel Portugal trabalha diariamente para apoiar pessoas com Síndrome de Angelman e as suas famílias, promovendo informação, acompanhamento, investigação e esperança.

Porque nenhuma condição rara deve significar invisibilidade, e porque o apoio certo pode transformar profundamente o caminho de uma família.

Cabaz Essência

32,90€ s/ IVA > 40,06€ c/ IVA

- Pesto Rosso SEMEAR
- Figos Bêbados SEMEAR
- Fofos de Chocolate SEMEAR
- Areias
- Vinho Tinto Segredos de S.Miguel
- Queijo Vaca Curado com Ervas Provençais
- Chutney de Tomate com Malagueta do Chef Kiko SEMEAR
- Caixa Cartão M





Quinta Essência

A Quinta Essência desenvolve projetos de vida para pessoas com deficiência intelectual, promovendo autonomia, capacitação e qualidade de vida.

Com respostas centradas na individualidade de cada pessoa, trabalha diariamente para construir percursos mais independentes, participativos e felizes.

Cabaz Aromático

19,26€ s/ IVA > 22,20€ c/ IVA

- Infusão Biológica de Lúcia-Lima
- Areias SEMEAR
- Marmelada de Colher SEMEAR
- Queijo de Mistura Amanteigado
- Caixa de Cartão Cubo com Pega





CERCICA

Há quase cinco décadas, a CERCICA cria oportunidades de inclusão, aprendizagem e desenvolvimento para pessoas com deficiência e incapacidade.

Da educação ao emprego, do desporto à vida autónoma, acompanha percursos de vida com a certeza de que cada pessoa deve ter espaço para crescer, participar e pertencer.

Cabaz Partilha

18,42€ s/ IVA > 22,65€ c/ IVA

- Doce de Tomate SEMEAR
- Piripiri SEMEAR
- Chutney de Pera com Mostarda SEMEAR
- Pendente Natal Cerâmica SEMEAR
- Caixa de Madeira Mini



Cabaz Coleção

17,23€ s/ IVA > 21,19€ c/ IVA

- Pasta de Azeitona SEMEAR
- Chutney de Manga SEMEAR
- Azeite com Alecrim e Pimenta Rosa SEMEAR
- Lata Coleção



Cabaz Afeto

11,38€ s/ IVA > 14,00€ c/ IVA

- Doce de Framboesa e Manjerição SEMEAR
- Geleia de Laranja SEMEAR
- Saco de Juta Mini com Pega



Sabores de Natal

5,37€ s/ IVA > 6,60€ c/ IVA

- Doce de Abóbora SEMEAR
- Colher de Cerâmica SEMEAR



Momento Especial

16,70€ s/ IVA > 18,38€ c/ IVA

- Fofos de Chocolate SEMEAR
- Prato de Pão Cerâmica SEMEAR



Cabaz à

Desfrute de um cabaz personalizado com produtos gourmet, garantindo **qualidade, sabor e sustentabilidade** à sua alimentação.

1

Escolha e personalize
a embalagem

2

Escolha os produtos



Caixas

Caixa Cartão Cubo com Pega

Tamanho: 145x145x145 mm
3,33€ s/ IVA | 4,10€ c/ IVA

Caixa Cartão L

Tamanho: 374x296x105 mm
4,23€ s/ IVA | 5,20€ c/ IVA

Caixa Cartão M

Tamanho: 374x200x105 mm
3,74€ s/ IVA | 4,60€ c/ IVA

Caixa Cartão S

Tamanho: 374x100x105 mm
2,93€ s/ IVA | 3,60€ c/ IVA

Caixa Cartão XL com Pega

Tamanho: 315x200x375 mm
5,45€ s/ IVA | 6,70€ c/ IVA

Caixa de Madeira L com Pega

Tamanho: 320x235x80 mm
5,93€ s/ IVA | 7,30€ c/ IVA

NOVO

Caixa de Madeira Mini

Tamanho: 140x95x50 mm
4,55€ s/ IVA | 5,60€ c/ IVA

Tabuleiro Cartão Mini

Tamanho: 140x95x50 mm
1,22€ s/ IVA | 1,50€ c/ IVA



Sacos

Saco de Juta L

Tamanho: 420×170×350 mm
6,42€ s/ IVA | 7,90€ c/ IVA

Saco de Juta M

Tamanho: 330×200×330 mm
6,10€ s/ IVA | 7,50€ c/ IVA

Saco de Juta S

Tamanho: 300×160×240 mm
5,45€ s/ IVA | 6,70€ c/ IVA

Saco Juta Mini com Pega

Tamanho: 140×200×90 mm
4,07€ s/ IVA | 5,00€ c/ IVA



Latas

Lata Cabaz
Tamanho: 335×245×145 mm
7,72€ s/ IVA | 9,50€ c/ IVA

Lata Coleção Açúcar
Tamanho: 150×90×240 mm
5,53€ s/ IVA | 6,80€ c/ IVA

Lata Coleção Arroz
Tamanho: 150×90×240 mm
5,53€ s/ IVA | 6,80€ c/ IVA

Lata Coleção Bolachas
Tamanho: 150×90×240 mm
5,53€ s/ IVA | 6,80€ c/ IVA

Lata Coleção Cereais
Tamanho: 150×90×240 mm
5,53€ s/ IVA | 6,80€ c/ IVA

Lata Coleção Farinha
Tamanho: 150×90×240 mm
5,53€ s/ IVA | 6,80€ c/ IVA

Lata Coleção Massa
Tamanho: 150×90×240 mm
5,53€ s/ IVA | 6,80€ c/ IVA



Como COMPRAR

Divulgação com o apoio do portal comprasolidaria.pt :

Por favor envie a sua encomenda, pedido de informações, ou orçamento para:

- geral@comprasolidaria.pt
- ou contacte 91 895 56 46
- ou, idealmente, clique [AQUI](#) e envie a sua mensagem de forma imediata, basta preencher o formulário na aba "Contactar" em qualquer um dos produtos que deseja em comprasolidaria.pt/semear

Se o produto que pretende não constar do catálogo, poderá solicitá-lo.

Personalização das embalagens : disponível a partir de 500 unidades.

O portal comprasolidaria.pt, como plataforma centralizadora de escolhas com impacto social, tem apoiado continuamente desde 2016 a divulgação do programa Semear e de formas de apoiar o mesmo. Saiba mais sobre o conceito deste portal agregador [AQUI](#).

Níveis de participação

para um sabor único



Consideramos de extrema importância dar a conhecer qual o nível de participação dos jovens com Dificuldade Intelectual na produção dos produtos do Semear Mercaria.

Por esta razão, incluímos no rótulo o indicador “Nível de Participação”, que consoante o número, identifica o grau de participação de cada indivíduo no processo, em toda a cadeia de produção.

Consideramos 4 etapas que vão desde a **colheita** do produto até à **preparação, rotulagem e armazenamento**.

01 Envolvimento em 1 das 4 etapas do processo.

02 Envolvimento em 2 das 4 etapas do processo.

03 Envolvimento em 3 das 4 etapas do processo.

04 Envolvimento em todas as etapas do processo.

